

Smaki Portugalii - zrozumiesz, gdy spróbujesz!

sałatka portugalska

salada portuguesa

dla 4 osób

Składniki:

1 mały słoik filetów z tuńczyka w oliwie z oliwek (150g) Bon Appetit
1 puszka ciecioroki (ciecierzycy)
1 mała cebula
świeża kolendra lub natka pietruszki
3 łyżki oliwy z oliwek (użyć oliwy ze słoika)
1 łyżeczka octu winnego z białego wina Oliveira da Serra
sól i pieprz do smaku

Cebulę obrać i pokroić w drobną kostkę - bardzo delikatnie osolić, pozostawić na 5 min.

Posiekać świeżą kolendrę (natkę pietruszki). Otworzyć puszkę ciecioroki i odsączyć. Otworzyć słoik filetów z tuńczyka w oliwie z oliwek. Zmieszać posiekaną cebulę, cieciorokę, kolendrę (natkę pietruszki) i tuńczyka. Dodaj ocet winny i oliwę z oliwek (użyć oliwy z oliwek ze słoika). Dodaj pieprz do smaku.