

Smaki Portugalii - zrozumiesz, gdy spróbujesz!

pasta z sardynek

paté de sardinha

dla 4 osób

Składniki:

1 puszka sardynek w oliwie z oliwek Ramirez

1 cebula

150-200 g majonezu

natka pietruszki

5 łyżek oliwy z oliwek (użyć oliwy z puszki)

papryka słodka w proszku, sól i pieprz do smaku

Cebulę obrać i zmiksować. Posiekać natkę pietruszki. Otworzyć puszkę sardynek w oliwie z oliwek i dodać do zmiksowanej cebuli.

Dodać oliwę z oliwek z puszki. Dokładnie wymieszać widelcem. Dodać majonez i utrzeć na gładką masę. Dodać posiekaną natkę pietruszki oraz paprykę słodką, sól i pieprz do smaku.

Podawać z mini tostami Diatosta.