

## **Smaki Portugalii - zrozumiesz, gdy spróbujesz!**

Kalmary duszone z warzywami 120g Bon Appetit

---

Kawałki kalmarów w bogatym sosie pomidorowym z dodatkiem marchwi i cebuli. Idealne jako przystawka na zimno lub podgrzane i serwowane z ryżem – jako danie główne.

### **Składniki:**

kalmary, olej roślinny, pomidory, cebula, marchewka, przyprawy i sól

### **Wartość odżywcza w 100g produktu:**

Wartość energetyczna: 130,6 Kcal

Białko: 12g

Węglowodany: 1,3g

Tłuszcze: 8,6g

EAN: 5601159207774

Karton: 100 szt